

Packliste: Vorsorgemaßnahme

Ihr Aufenthalt im Kurzentrum Norderney



Liebe Familien,

damit Sie für den Aufenthalt in unserer Klinik bestens gerüstet sind, bitten wir um Berücksichtigung der folgenden Packliste. Denken Sie daran, dass es beim Nordseewind am Strand zu jeder Jahreszeit frisch werden kann, sodass Sie auch in den warmen Monaten ein Stirnband oder Mütze für sich und Ihre Kinder einpacken sollten. Mit guter Regenkleidung und Gummistiefeln macht der Strand auch an regnerischen Tagen Spaß!

Für die Sommermonate erinnern wir Sie an eine Kopfbedeckung zum Sonnenschutz sowie an Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor (mindestens LF30) für Erwachsene und Kinder.

Bei Fragen zu Ihrem Aufenthalt sprechen Sie uns gerne an!

Ich packe meinen Koffer und nehme mit:

- Dauermedikamente für den gesamten Aufenthalt (z.B. Schilddrüse, Blutdruck)
- Medikamente für eine mögliche Erkältung (Fiebersaft, Nasenspray usw.)
- Notfallmedikamente (Asthma, Allergie) & ärztliche Verordnung
- Versicherungskarte der Krankenkasse, ggf. Befreiung der Krankenkasse
- Ärztliches Attest bei Nahrungsmittelunverträglichkeit
- Kleine und große Handtücher für den gesamten Aufenthalt (Handtuchpakete können Sie bei uns für 5 EUR / Paket mit einem kleinen und einem großen Handtuch mieten)
- Badehandtuch für den Strand
- Großes Handtuch als Auflage für die Massageliege
- Badelatschen, Bademäntel falls vorhanden (leider haben wir keine Bademäntel im Haus)
- Persönliche Waschutensilien (Föhn, Handseife etc.)
- Bequeme Alltagskleidung für Erwachsene und Kinder
- Feste Turnschuhe & Sportkleidung für die Turnhalle (Kinder und Erwachsene, bitte auf abfärbende Schuhsohlen verzichten)
- Feste Sportschuhe für draußen (Kinder und Erwachsene)
- Regenjacken für alle & Regenhose für Kinder, falls vorhanden
- Sonnenmütze oder -hut, Sonnenbrille
- Sonnencreme mind. LF30
- Mütze bzw. Stirnband und Schal
- Handyladekabel
- Buntstifte für Kinder, Kugelschreiber für Erwachsene
- Taschengeld (für Bastelgeld ec.)
- Thermobecher mit Deckel für einen schnellen Kaffee zwischendurch
- Ggf. eigenes Kopfkissen
- Adressen der Lieben von zu Hause für eine Postkarte aus Norderney, Briefmarken
- Schulmaterial für die Hausaufgabenbetreuung
- Kleiner Rucksack für die Kinder
- Trinkflasche & Brotbox für Kinder